



KIWI mini
pris



MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 40/ 2019

Gruppe 1 har garderobe 3 i hele uken under hockeycampen i uke 40

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800-0900	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann
0915 - 1015	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj j
1030 - 1100	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1145-1245	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann
1300 - 1345	Leik	Leik	Leik	Leik	Leik
1400-1430	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske
1530-1600	Kamp Gr. 1 Gruppeledere	Kamp Gr. 1 Gruppeledere	Kamp Gr 1 Gruppeledere	Kamp Gr. 1 Gruppeledere	Kamp Gr. 1 Gruppeledere
1600-1630	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Jørgen Garmann tlf. 90880775

Sebastian Rismyr tlf. 46924929

Oskar Øvstedal tlf. 98009912

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSS X PRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no